

Goede avond beste mensen,

Ik ben Viviane Doossche. Sinds 2 jaar weet ik dat ik Alzheimer heb. Vermoedelijk is dit al een achttal jaar bezig. Ik lees deze tekst voor omdat het voor mij moeilijk is zomaar voor de vuist te spreken. Ik heb de tekst ook niet zelf opgemaakt. Ik kan dat niet meer. Mijn man schreef de tekst. Dit wil niet zeggen dat ik niet begrijp wat ik nu aan het zeggen ben.

In het dementievriendelijke Brugge van de toekomst zou ik graag hebben dat er wat meer aandacht is voor ons. Ikzelf heb het bijvoorbeeld soms moeilijk mijn weg terug te vinden. Als ik hier alleen buitenstap is het mogelijk dat ik de weg naar huis niet meer terug vind. Wij zijn daarop voorbereid. Ik ga zelden alleen op stap. Aan de binnenkant van mijn vest is een papier ingenaaid met mijn naam op, mijn adres, de telefoon van thuis en nog enkele andere mensen. Wat heel belangrijk is: ik heb steeds mijn alarmtelefoon bij. Aan de hand van het nummer van die telefoon kan ik steeds opgespoord worden door de politie. Wij hebben ook een overeenkomst met de politie. Van zodra mijn man denkt dat ik te laat thuis ben, mag hij de politie al na 20 minuten verwittigen. Misschien is dit ooit wel eens nodig? Ik maak zeer graag tochtjes met mijn fiets. Wij wonen op de buiten en ik weet daar zeer goed mijn weg. Ik rij ook niet verder dan ik mag. En onder het zadel van mijn fiets hangt een bordje met al mijn gegevens.

Ik maak ook graag een uitstapje naar Brugge. Ik winkel graag. Of ergens een koffie drinken. Ik kan mezelf toch niet opsluiten? Ik neem graag deel aan het sociale leven. Ik ga ook nooit alleen naar Brugge. Mocht het ooit gebeuren dat ik verloren loop in Brugge, dan zou ik graag hebben dat de mensen mij helpen, dat ze me niet zomaar voorbij lopen. Ik denk dat ik de mensen wel zou aanspreken. Het zou ook kunnen gebeuren dat ik in paniek ben en niemand aanspreek. En dan?

Het is belangrijk dat mensen aandacht hebben voor mijn misschien eigenaardig gedrag. Ik hoop dat in die omstandigheden mensen bereid zijn mij te helpen.

(voorgelezen op de startvergadering van 1 april 2010)